

Tomografia Axial Computorizada (TAC)

Categoria : T

Publicado por Dra. Ana Ferrão [ana] em 13/08/2007

O que é uma TAC?

Para que serve uma TAC?

Como me devo preparar?

Onde se realiza o exame?

Terei que levar uma injeção?

O que é uma TAC?

A tomografia axial computadorizada é um método de diagnóstico que utiliza “raios x” (Rx) em associação com o uso da electrónica e da informática para a medição da transmissão de radiação electromagnética através dos tecidos. Para efectuar este exame, o paciente deverá ser deitado numa marquesa movível que o transporta através de uma máquina com formato de um donut que permite captar imagens em muitos ângulos diferentes em redor do corpo.

Os feixes de Rx que atravessam o(s) órgão(s) a estudar são medidos por captadores ligados a um computador fornecendo a imagem da parte do corpo como uma fatia de pão. À medida que o corpo é “fatiado” (donde provém o nome tomografia), possibilita ao médico ver a superfície inteira de uma “fatia”, ou seja, o miolo, a secção do corpo desde a periferia até ao centro.

Para que serve uma TAC?

A TAC permite analisar a arquitectura interna do organismo, isto é, as estruturas interiores do corpo e a sua relação entre elas, com o objectivo de definir a organização das estruturas normais e anormais.

Este exame pode ser utilizado como uma técnica de diagnóstico de grande sensibilidade para detectar modificações específicas de diversas partes do corpo – ex: na cabeça, fracturas do crânio, coágulos sanguíneos, tumores e infecções podem ser identificados; na coluna vertebral, permite avaliar a estrutura das vértebras e dos discos intervertebrais para diagnósticos de hérnias discais; no tórax, para detectar tumores, quistos ou infecções muitas vezes suspeitas na radiografia ao tórax; no abdómen, facilita definir a anatomia dos órgãos localizados nesta cavidade – fígado, vesícula, pâncreas, baço, aorta, rins, e ovários.

Como me devo preparar?

Geralmente a realização de uma TAC não requer qualquer dieta, podendo ser-lhe pedido para estar em jejum durante algumas horas antes da realização do exame.

Antes de entrar na sala ser-lhe-á solicitado que retire: carteiras e moedas; ganchos de cabelo, jóias, relógios, chaves, cartões de crédito e outros cartões magnéticos, piercings e próteses metálicas.

Ser-lhe-á ainda pedido que vista uma bata para evitar qualquer interferência provocadas por fechos metálicos, colchetos, etc…

Onde se realiza o exame?

O exame é efectuado numa sala especialmente protegida contra ondas de radiofrequência exteriores. Será deitado numa marquesa confortável que desliza para a posição do exame, através de uma máquina aberta com o formato de um donut. Apenas necessita permanecer quieto e descontraído, e cumprir as ordens do pessoal técnico que orientam o procedimento do exame. Durante a realização da TAC, cuja duração dependerá da extensão do corpo a examinar, não sentirá qualquer desconforto, apenas ouvirá alguns ruídos que correspondem ao normal funcionamento do aparelho.

Para evitar interferências estará sozinho na sala de exames mas existe um intercomunicador para a sala onde se encontra o pessoal técnico e médico.

Terei que levar uma injeção?

Para examinar certas zonas do corpo, o médico poderá pedir ao paciente para beber um líquido (meio de contraste) antes do exame ou decidir administra-lo através da veia do braço para melhorar a imagem e evidenciar alguns pormenores entre vários órgãos ou tecidos do corpo a examinar.

Autor: Dr. Mário Santos